

Les pierres naturelles au service de l'équilibre énergétique

Une approche de la lithothérapie énergétique dans une démarche de bien-être non médicale

Par : Hélène Barbette – Thérapeute Holistique Lecture d'âme



Présentation générale

Cette formation propose une approche structurée et responsable de la lithothérapie énergétique, inscrite dans une démarche de bien-être et d'accompagnement énergétique non médical. Elle s'adresse à toute personne souhaitant découvrir, approfondir ou professionnaliser l'utilisation des pierres naturelles dans un [cadre éthique, respectueux et sécurisé](#).

La lithothérapie est abordée ici comme une pratique de mieux-être, fondée sur des traditions culturelles et symboliques, [sans visée thérapeutique ni médicale](#).

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de :

- Comprendre les notions fondamentales de l'énergie dans une approche bien-être
- Connaître les 7 chakras et leurs rôles symboliques
- Associer les pierres naturelles aux centres énergétiques de manière cohérente
- Utiliser les pierres dans un cadre de relaxation et d'harmonisation énergétique
- Purifier et recharger les pierres de façon appropriée
- Adopter une posture éthique et respecter le libre arbitre des personnes accompagnées

Public concerné

- Débutants & Initiés
- Praticiens bien-être souhaitant enrichir leur approche
- Toute personne en reconversion ou en développement personnel

[Aucun prérequis n'est nécessaire.](#)

Hélène BARBETTE
Thérapeute Holistique Lecture d'âme
3 rue de la Duchesse Anne 29260 LESNEVEN
06.37.13.34.48

Durée de la formation

Durée totale recommandée : **16 heures**

- Apports théoriques
 - Exercices pratiques
 - Études de cas
 - Évaluations des acquis
-

Programme détaillé

Module 1 – Comprendre l'énergie (approche bien-être)

Objectifs du module :

- Acquérir une compréhension globale et non médicale de la notion d'énergie
- Poser les bases d'une pratique responsable

Contenus :

- Notions générales d'énergie
- Énergie vitale et ressenti subjectif
- Différence entre approche énergétique et approche médicale
- Limites de cette approche
- Posture intérieure du praticien : présence, intention, neutralité

Exercices pratiques :

- Travail de ressenti énergétique personnel
 - Exercices d'ancrage et de centrage
-

Module 2 – Les 7 chakras et leurs rôles

Objectifs du module :

- Comprendre la symbolique des chakras
- Identifier leurs rôles énergétiques dans une lecture non médicale

Contenus :

- Origine et présentation du système des chakras
- Les 7 chakras principaux : localisation symbolique et fonctions énergétiques

Hélène BARBETTE
Thérapeute Holistique Lecture d'âme
3 rue de la Duchesse Anne 29260 LESNEVEN
06.37.13.34.48

- Lecture des déséquilibres énergétiques (approche symbolique)
- Importance de l'écoute et de l'intention

Exercices pratiques :

- Observation des ressentis énergétiques
-

Module 3 – Pierres naturelles et chakras

Objectifs du module :

- Connaître les principales pierres utilisées
- Associer les pierres aux chakras de manière cohérente

Contenus :

- Présentation des familles de pierres naturelles
- Correspondances traditionnelles pierres / chakras
- Propriétés énergétiques traditionnelles des pierres
- Choisir une pierre selon un besoin exprimé
- Rôle de l'intuition encadrée et du discernement

Exercices pratiques :

- Manipulation et observation des pierres
 - Exercices de choix intuitif guidé
-

Module 4 – Utilisation des pierres

Objectifs du module :

- Utiliser les pierres dans un cadre de bien-être sécurisé
- Mettre en place des pratiques simples et responsables

Contenus :

- Différentes formes d'utilisation des pierres (port, disposition, méditation)
- Séances d'harmonisation énergétique : cadre, durée et déroulé
- Communication avec la personne accompagnée

Hélène BARBETTE
Thérapeute Holistique Lecture d'âme
3 rue de la Duchesse Anne 29260 LESNEVEN
06.37.13.34.48

Exercices pratiques :

- Mise en situation encadrée
-

Module 5 – Purification et rechargement des pierres**Objectifs du module :**

- Comprendre l'importance de l'entretien énergétique des pierres
- Appliquer des méthodes adaptées et respectueuses

Contenus :

- Pourquoi purifier et recharger une pierre
- Méthodes traditionnelles de purification
- Méthodes de rechargement énergétique
- Choisir une méthode adaptée à chacun
- Précautions et respect des minéraux

Exercices pratiques :

- Mise en pratique des différentes méthodes
-

Module 6 – Cadre éthique et respect du libre arbitre**Objectifs du module :**

- Sécuriser sa pratique
- Adopter une posture professionnelle et éthique

Contenus :

- Cadre légal de la lithothérapie en France
 - Pratique de bien-être non médicale
 - Respect du libre arbitre et du consentement
 - Non-ingérence dans les parcours médicaux
 - Orientation vers un professionnel de santé si nécessaire
 - Communication responsable et absence de promesse de résultat
-

Évaluation des acquis

Hélène BARBETTE
Thérapeute Holistique Lecture d'âme
3 rue de la Duchesse Anne 29260 LESNEVEN
06.37.13.34.48

- QCM de connaissances théoriques
- Étude de cas écrite
- Validation de la posture éthique

La certification est délivrée après validation des acquis pédagogiques.

Certification délivrée

Certificat de praticien(ne) en lithothérapie énergétique – formation privée

Mention : *Certification privée non reconnue par l'État – pratique de bien-être non médicale*

Mention légale

La lithothérapie énergétique est une pratique de bien-être non médicale. Elle ne constitue ni un acte médical, ni un soin thérapeutique et ne se substitue en aucun cas à un suivi médical ou psychologique.

Conclusion

Cette formation vise à transmettre une approche sérieuse, structurée et éthique de la lithothérapie énergétique, favorisant le mieux-être, la responsabilisation et le respect des personnes accompagnées.